



# INFORMATION & REGLER

för boende på Väckstanäs gymnasiet

Lägg följande telefonnummer på minnet:

Kvällspersonal

**070 621 95 52**

**070 621 95 80**

Bussföraren

**070 621 00 54**

Husmor

**070 491 53 84**

**08 522 980 14**

# Välkommen till internatet på Vackstanäsgymnasiet

**Sjukanmälan görs i första hand i SkolPuls** eller på [info@vackstanas.se](mailto:info@vackstanas.se) eller till **08 522 980 00**. Om du är så sjuk att du inte kan gå på dina lektioner så skall du åka hem.

## REGLER KRING SJÄLVA BOENDET

### Alkohol och droger

Vi har mycket bestämda regler när det gäller alkohol och droger. Varken alkohol eller droger får finnas eller brukas på skolan. Vid misstanke om alkoholbruk kommer kontrollblåsning i alkomätare göras. Om någon är berusad/påverkad på skolan avstängs den eleven från boendet under en vecka efter samtal med mig och rektor. Föräldrar informeras omedelbart.

Upprepas detta blir eleven avstängd från boendet resten av läsåret. Om man under nästkommande läsår åter ertappas blir man avstängd från boendet för resten av utbildningstiden. Vid misstanke om droger har skolan rätt att låta polis göra genomsökning på rummet.

### Brandkyddsregler på skolan

Det är absolut förbjudet att ha tända ljus eller andra brandfarliga ämnen i alla skolans lokaler. Rökning är endast tillåten på anvisad plats vid bommen ner mot sjön.

### Läggdags

**Klockan 23.00 ska det vara så tyst på elevhemmen** att den som vill sova kan göra det. Om du och dina kamrater sitter och pratar på någons rum måste ni ta hänsyn till grannrum och hålla låg ljudnivå. Tänk också på att hålla låg ljudnivå när du förflyttar dig efter kl 23.00. Efter upprepade tillsägelser om att man stör, avstängs man i en vecka från boendet. Fortsätter problemen kan man avstängas helt.

### Städning av egna rum och gemensamma utrymmen på elevhemmen

Du har ansvaret för städningen i ditt rum. Skylt med vad vi vill att du ska göra finns i varje rum. Vi går bara in i era rum för att göra reparationer och då meddelar vi det. Städmaterial finns i städskrubbar i alla elevhem. Övriga gemensamma utrymmen städar ni tillsammans. Att solidariskt sköta den gemensamma städningen är viktigt för allas trivsel. Om man inte sköter sin städning debiteras man 300 kr på månadshyran. Upprepat slarv med städningen kan också innebära avstängning. Alla elever skall städa på måndagar. Jag kontrollerar sedan städningen på tisdagen. Om det finns något att anmärka på kommer jag att kontakta den grupp som är ansvarig.

### Sopsortering

Vi har en ganska noggrann sopsortering på skolan. Bakom restaurangköket finns kärl för papper, tidningar, kartong, förpackningar, plast och blandade sopor. Du får inte slänga elektronik i några soppåsar. Lämna dem i skjulet vid soptunnorna eller till mig. Matrester får ni gärna sortera i särskilda gröna påsar och lägga dem ihopknutna i tunnorna för blandsopor. De sorteras optiskt på sopstationen och återvinns! Om ni inte sorterar så lägg allt i blandsoporna i vanliga plastpåsar.

Batterier kan du lämna i boxen utanför gamla pannrummet.

### Sovande kompis

Har du en kamrat på besök som ska sova över måste du prata med mig först i god tid. Inga övernattande kompisar söndagsnätter.

OBS! Inga övernattande kompisar de första två veckorna på höstterminen.

### Tvättstugor

#### För boende i Söder- Mellan-och Norrgård och Skogsgård:

Tre tvättmaskiner, två torktumlare samt ett torkskåp finns i källaren mellan Norrgård och Mellangård. En torktumlare är möjlig att låsa men du får ha ett eget lås. (litet)

Om behov av bokningslista uppstår så sätter vi upp en sådan. Du bokar din tvättid på lista på den maskin du vill använda. OBS! Tvätta inte efter 23.00, det stör dem som bor närmast.

#### För boende i Östergård

Två tvättmaskiner, två torktumlare och ett torkskåp finns i källaren i Östergård. Torkvinda finns på gräsmattan utanför. Här behövs ingen bokning, vill ni ha bokningslistor så säg till. OBS! Tvätta inte efter 23.00, det stör dem som bor ovanför.

OBS! överdosera inte tvättmedlet, vi renar vattnet och släpper ut det i sjön! På grund av detta håller vi med miljövänligt tvättmedel. Meddela mig om det börjar ta slut.

Jag kommer att visa hur maskinerna fungerar första veckan när jag har infomöte. Vill du ha hjälp första gången så jobbar jag kväll en gång i veckan och det går bra att "boka in" mig, jag visar gärna. Meddela Torbjörn vid fel. 070 634 99 63.

## RUTINER

### Kvällsfikat serveras mellan 19.30 och 20.00

Varje kväll, måndag – torsdag, tar två elever och en personal fram och städar undan kvällsfikat. Arbetet påbörjas vid 19.15 och avslutas vid 20.45. Ni ska torka borden i matsalen efteråt varje kväll.

Du sköter kvällsfikat 1-2 veckor per läsår. Jag gör en "kvällsfikalista" som anslås utanför matsalen.

Om du blir sjuk eller av annan anledning inte kan ta ditt pass **MÅSTE DU ordna en ersättare**. Det brukar gå bra att byta vecka med en kompis.

Om du redan från början vet att du har svårt den vecka jag satt upp dig, meddela mig så flyttar jag om på listan. Missar man sitt pass ordnar vi ersättare men man måste då göra två pass för den som tog jobbet. Bättre att fixa egen ersättare alltså.

### Närvarokoll varje kväll

Varje kväll har personalen/"jourerna" närvarokoll. Du är själv ansvarig att tala om att du är på plats eller om du inte är det. Det innebär att du ALLTID måste meddela om du åker iväg en längre stund eller sover borta, (ungefär som hemma!). Ring eller sms:a någon av kvällspersonalens telefoner. Man måste ha föräldrarnas tillåtelse att sova borta, lämna in lappen du fick tillsammans med kontraktet.

Vi ringer dina föräldrar om vi saknar dig och inte vet var du är. Åker du in ett kort ärende till Södertälje med bussen fram och tillbaka behöver du inte meddela detta.

### Måltider

Frukost serveras 07.00-8.30 (tidigare vid behov för specialidrottare)

Middag serveras 15.45-16.30 (tidigare vid behov för specialidrottare)

Kvällsfika serveras 19.30-20.00 ca

Sen middag kan man få i form av matlåda. Man anmäler sig på lista i köket eller ringer dit: 08 522 980 17 senast vid lunch samma dag. Du får mat i en låda som sorteras i platsopor när den är tom.

### Vackstabussen

På vår buss mellan skolan och Södertälje bokar du plats i förväg på lista som sitter utanför matsalen. Om du ändrar dig eller blir sen :RING ALLTID, eller skicka sms senast 30 minuter i förväg, till bussförarens telefon 070 621 00 54. Om du av särskild anledning skulle behöva bli hämtad senare än sista turen måste du boka detta med mig, i förväg. Detta görs bara i undantagsfall och inte senare än 23.00.

Ska du hämta en kompis som ska sova över här skriver du upp honom/henne på listan. Glöm inte att skriva upp ditt namn på en egen plats. Turlistan gäller och vi kör bara till centralstationen.

Vackstanäselever som inte bor på skolan får åka med bussen in till Södertälje om det finns plats. Det brukar inte vara några problem lite senare på kvällarna. De måste skriva upp sig med telefonnummer eftersom boende har förtur.

Du som bor så långt bort att du inte hinner resa hit på måndag morgon får komma till skolan redan på söndag kväll. Bussen hämtar på Södertälje Syd och Södertälje Hamn enligt turlista som sitter utanför matsalen. Skriv upp dig i förväg om du kan, annars får du ringa efter 17.30 till jourbusstelefonen 070 621 00 54 och kolla om det finns plats den tid du anländer. Är bussen full måste du vara beredd på att vänta till nästa tur.

Kommer du söndag kväll i egen bil **måste du meddela söndagspersonalen**, gärna med sms. Vi måste av brandskyddshänsyn veta vilka som sover här.

Om du bor med möjlighet att resa hit måndagar men behöver komma redan på söndagen måste du kolla att detta är OK med mig innan helgen.

## **SERVICE OCH AKTIVITETER**

### **Studiestöd**

Hjälp med läxor mm ger kvällspersonalen i första hand direkt efter middagen fram till 18 i matsalen eller Mynta, måndag till torsdag. Vem som kan hjälpa till med vad står på en lapp utanför matsalen.

Den jour som hjälper till med läxor ska inte störas utan man vänder sig till den andra juren.

*Ett av villkoren för att få bo här är att man sköter sina studier, ligger du efter så använd resurserna som finns!*

### **Aktiviteter på Vacksta!**

Vi sätter upp en lapp på anslagstavlan utanför matsalen med planerade aktiviteter. Vissa är återkommande andra ändras utifrån era önskemål. Vi har också en facebookgrupp för boende där vi talar om vad som är på G. Håll koll så du inte missar något kul! Kom gärna med förslag till oss.

### **Skolans lokaler**

Du har tillgång till i stort sett alla skolans lokaler till kl 22.00. Det innebär att du får vara där och studera eller arbeta praktiskt tex i bild / textil. Lämna alltid salen städad med uppställda stolar inför städning på morgonen före lektionerna. Salen ska vara redo att användas nästa dag.

Köket måste man "boka in" sig i. Du skriver upp dig på en lista utanför på dörren och kollar noga innan du går att det är städadt enligt checklista. Elevköket är bara öppet till 20.00.

Vill du ha tillgång till något material som är inlåst efter skoltid får du själv prata med din lärare om att få ansvar för detta. Det brukar fungera bra.

### **Roddbåtar och kanoter**

Skolan har ett par roddbåtar fastlåsta vid bryggan och rätt många kanadensare i båthuset som du kan få låna utanför lektionstid. I båthuset finns även åror och flytvästar. Nyckel kvitteras ut hos oss på expeditionen eller av kvällspersonalen. Du är ansvarig för att det du lånat kommer tillbaka i bra skick. Om något går sönder är jag tacksam om du talar om det direkt så vi kan laga grejerna.

### **Helgboende och fredag eftermiddagar**

Du som bor långt bort och därför inte kan resa hem varje helg kan få stanna på skolan någon helg då och då. Du måste fråga mig om det går bra. Vi gör en del reparationer på helgerna och vi måste veta vem som finns på skolan av brandtekniska skäl. Jag skriver upp ditt namn på tavlan i mitt rum. Alltså måste du prata med mig personligen. Du har ingen tillgång till bussar här under helgen. Söndagspersonalen börjar jobba vid 17.00, men är ju inte här särskilt mycket utan sitter mest i bilen.

När du lämnar skolan på fredagar måste du tänka på att alla fönster och dörrar är stängda i ditt rum och att lamporna är släckta.

Vi låser skolan och alla elevhem mellan 14.00 och 15.00 på fredagar. Om du blir hämtad senare har du ansvaret att se till att det är låst och stängt.

### **Post till boende**

Den post som kommer till boende elever lägger vi i ett postfack uppe på expeditionen, märkt ELEVPOST.

### **Parkering av elevers bilar är endast tillåten till höger om busslingen.**



**Internatföreståndare**

[sofia.isaksson@vackstana.se](mailto:sofia.isaksson@vackstana.se)