

Lathund

för boende
på Vackstanäsgymnasiet

Några interntelefonnummer:
(resten står i ABC häftet)

Marie 8014

Köket 8017

Eija 8010 (sjukanmälan)

Välkommen till internatet på Vackstanäsgymnasiet.

Det innebär att Du får en hel del service från oss, men du har också några "måsten".

Lägg följande telefonnummer på minnet:

Vackstabussen **070 621 95 50**

Kvällspersonal (jourer) **070 621 95 52** Noac, Sofi, Danne och **070 621 95 80** Marcus, Fredrik,

På söndagar har jouren busstelefonen **070 621 95 50**

Marie (husmor)= jag i texten nedan **070 621 97 92** eller **08 522 980 14** lokalt (8014)

Sjukanmälan görs till Eija (lokalt) **8010** eller **08 522 980 13**.

Måltider

Frukost serveras 07.30-8.30 (tidigare vid behov för specialidrottare)

Middag serveras 16.30-17.00

Kvällsfika serveras 20.00-21.00

Är du borta på kvällen och kommer tillbaka sent, ta några smörgåsar redan på morgonen vid frukost och lägg i kylan där du bor. Specialidrottare hämtar matlåda före träning om de tror att de vill äta efter sen träning. Du gör en namnad matlåda till detta, de finns i köket. Kvällspersonalen har inte tid att öppna köket efter kvällsfikat, eftersom de går runt och låser skolan vid 22-tiden.

Skolans lokaler

Du har tillgång till i stort sett alla skolans lokaler till kl 22.00. Det innebär att du får vara där och studera eller arbeta praktiskt tex i bild / textil / kök. Lämna alltid salen städad med uppställda stolar inför städning på morgonen före lektionerna. Salen ska vara redo att användas nästa dag.

Köket och textilsalarna måste man "boka in" sig i. Du skriver upp dig på en lista utanför på dörren och kollar noga innan du går att det är städat enligt checklistan på dörren.

Vill du ha tillgång till något material som är inlåst efter skoltid får du själv prata med din lärare om att få ansvar för detta. Det brukar fungera bra.

På tisdagar och torsdagar har Sofi nyckel till skåpen i textilen.

Roddbåtar och kanoter

Skolan har ett par roddbåtar fastlåsta vid bryggan och rätt många kanadensare i båthuset som du kan få låna utanför lektionstid. I båthuset finns även åror och flytvästar. Nyckel kvitteras ut hos Eija på expeditionen eller av kvällspersonalen. Du är ansvarig för att det du lånat kommer tillbaka i bra skick. Om något går sönder är jag tacksam om du talar om det direkt så vi kan laga grejorna.

Vackstabussen

På vår buss mellan skolan och Södertälje bokar du plats i förväg på lista som sitter utanför matsalen.

Om du ändrar dig eller blir sen :RING ALLTID, eller skicka sms, till bussförarens telefon 070 621 95 50

Du får betala 20 kr om du avbokar din plats för sent eller inte dyker upp.

På torsdagar har vi en särskild tur till och från köpcentret vid COOP.

Om du av särskild anledning skulle behöva bli hämtad senare än sista turen måste du boka detta med någon kvällspersonal minst två dagar i förväg. Ditt namn och hämningstid ska skrivas på baksidan av busslistan den dag det gäller och den personal som gjort upp detta med dig skriver sin signatur. Detta görs bara i undantagsfall och inte senare än 23.30.

Ska du hämta en kompis som ska sova över här skriver du upp honom/henne på listan samt ditt namn i parentes efter. Glöm inte att skriva upp ditt namn på en egen plats.

Turlistan gäller och vi kör bara till centralstationen.

Vackstanäselever som inte bor på skolan får åka med bussen in till Södertälje om det finns plats. Det brukar inte vara några problem lite senare på kvällarna. De måste skriva upp sig med telefonnummer eftersom boende har förtur.

Du som bor så långt bort att du inte hinner resa hit på måndag morgon får komma till skolan redan på söndag kväll. Bussen hämtar på Södertälje Syd och Centralen enligt turlista som sitter utanför matsalen. Skriv upp dig i förväg om du kan, annars får du ringa efter 18.00 till bussförartelefonen och kolla om det finns plats den tid du anländer. Är bussen full måste du vara beredd på att vänta till nästa tur.

Kommer du söndag kväll i egen bil måste du meddela söndagspersonalen. Vi måste av brandskyddshänsyn veta vilka som sover här. (070 621 95 50)

Om du bor med möjlighet att resa hit måndagar men behöver komma redan på söndagen måste du kolla att detta är OK med mig innan helgen.

Sovande kompis

Har du en kamrat på besök som ska sova över måste du prata med mig först och dessutom skriva upp datum, ditt och kompisens namn på tavlan på min dörr. Inga övernattande kompisar söndagsnätter. Detta av brandsäkerhet. OBS! Inga övernattande kompisar de första två veckorna.

Tvättstugor

För boende i gamla Elevhemmet och Skogsgård:

Tre tvättmaskiner, två torktumlare samt ett torkskåp finns i källaren mellan Norrgård och Mellangård. En torktumlare är möjlig att låsa men du får ha ett eget lås. (litet)

En tvättmaskin och en torktumlare samt torkskåp finns i källaren i Södergård. Du bokar din tvättid på lista på den maskin du vill använda.

För boende i Östergård och Gammelgård:

Två tvättmaskiner, två torktumlare och ett torkskåp finns i källaren i Östergård. Torkvinda finns på gräsmattan utanför. Här behövs ingen bokning, vill ni ha bokningslistor så säg till.

OBS! överdosera inte tvättmedlet, vi renar vattnet och släpper ut det i sjön! På grund av detta håller vi med miljövänligt tvättmedel. Meddela mig om det börjar ta slut.

Jag kommer att visa hur maskinerna fungerar på måndag morgon den 18:e när jag har infomöte. Vill du ha hjälp första gången så jobbar jag kväll på onsdagar och det går bra att "boka in" mig, jag visar gärna. Det gör även städtjejerna Anna, Monica och Jessica och de finns ju här på dagtid. Be om hjälp bara.

TV

TV finns i ett gemensamt rum i varje elevhem samt i källaren mellan Södergård och Mellangård. Det finns inga uttag för TV på rummen i Skogsgård och Gamla Elevhemmet.

I Östergård finns gemensam TV i köket och TV-rummet. Där finns dessutom uttag för TV i alla rum.

Vill du ha ett boxerabonnemang på rummet kan vi försöka ordna det men, du får själv betala.

Meddela mig så fort det blir problem med kanaler eller apparater. Alla kanaler är professionellt inställda = rör ej!

TV med Viasat-kanaler finns i Lavendel.

Studiestöd

Hjälp med läxor mm ger kvällspersonalen i första hand mellan kl 18-19 i matsalen eller Mynta, måndag till torsdag. Vem som kan hjälpa till med vad står på en lapp utanför matsalen.

Aktiviteter på Vacksta!

Varje vecka sätter jag upp lappar på entredörrarna till elevhemmen samt utanför matsalen med planerade aktiviteter. Vissa är återkommande andra ändras utifrån era önskemål. Håll koll så du inte missar något kul! Kom gärna med förslag till oss.

Kvällsfikat

Varje kväll, måndag – torsdag, tar två elever och en personal fram och städar undan kvällsfikat.

Arbetet påbörjas vid 19.30 och avslutas vid 21.00. Du har arbetsplikt 1-2 veckor per läsår. Jag gör en "kvällsfikalista" som anslås utanför matsalen.

Om du blir sjuk eller av annan anledning inte kan ta ditt pass MÅSTE DU ordna en ersättare. Det brukar gå bra att byta med en kompis.

Om du redan från början vet att du har svårt den vecka jag satt upp dig, meddela mig och försök hitta någon att byta med.

Närvarokoll varje kväll

Varje kväll har personalen/"jourerna" närvarokoll. Det innebär att du ALLTID måste meddela om du åker iväg en längre stund eller sover borta, (ungefär som hemma!). Ring eller sms:a någon av kvällspersonalens telefoner 070 621 95 52 eller 070 621 95 80. Man måste ha föräldrarnas tillåtelse att sova borta, lämna in lappen du fick tillsammans med kontraktet.

Vi ringer dina föräldrar om vi saknar dig och inte vet var du är. Åker du in ett kort ärende till Södertälje med bussen fram och tillbaka behöver du inte meddela detta.

Läggdags

Klockan 23.00 ska det vara så tyst på elevhemmen att den som vill sova kan göra det. Vill du titta på TV senare kan du göra det i källaren på Elevhemmet, men måste vara noga med att inte ljudnivån stör dem som bor ovanpå TV-rummet. Samma sak gäller om du och dina kamrater sitter och pratar på någons rum. Tänk också på att hålla låg ljudnivå när du förflyttar dig på elevhemmen efter kl 23.00. Kvällspersonalen säger till om du/ni stör, behöver tillsägelsen upprepas rapporteras det till mig.

Städning av egna rum och gemensamma utrymmen på elevhemmen

Du har ansvaret för städningen i ditt rum. Skylt med vad vi vill att du ska göra finns i varje rum. Vi går bara in i era rum för att göra reparationer och då meddelar vi det. Självklart får du stolt visa upp när du städat. Jag jobbar oftast på onsdagskvällar och brukar gå runt i elevhemmen då.

Städmaterial finns i städskrubbar i alla elevhem. Saknas något så be mig, Anna, Monica eller Jessica om hjälp. Toaletterna i Gamla Elevhemmet samt tvättstugorna städar vi.

Övriga gemensamma utrymmen städar ni tillsammans. Jag gör ett städschema. Av samma skäl som med tvättmedlet: överdosera inte rengöringsmedel.

Att solidariskt sköta den gemensamma städningen är viktigt för allas trivsel och jag debiterar dem som har ansvaret om det är slarvigt gjort och vi måste göra om den.

Jag kommer att visa på varje elevhem hur ni ska göra och hur allt fungerar under första veckan. Se anslag på era entrédörrar om när det sker.

Sopsortering

Vi har en ganska noggrann sopsortering på skolan. Bakom restaurangköket finns kärl för papper, tidningar, kartong, förpackningar, hårdplast, mjukplast och blandade sopor. Du får inte slänga elektronik i några soppåsar. Lämna dem i skjuvet vid soptunnorna eller till mig. Matrester får ni gärna sortera i särskilda gröna påsar och lägga dem ihopknutna i tunnorna för blandsopor. De sorteras optiskt på sopstationen och återvinns! Om ni inte sorterar så lägg allt i blandsoporna i vanliga plastpåsar.

Batterier kan du lämna i boxen utanför pannrummet.

I tunnan utanför Norrgård får du bara lägga blandsopor och gröna påsar med matrester.

Alkohol

Vi har en mycket bestämda regler när det gäller alkohol. Ingen alkohol får finnas eller förtäras på skolan. Hittar vi alkohol i något rum eller om någon är berusad på skolan avstängs den eleven från boendet under en vecka efter samtal med mig och rektor.

Upprepas detta blir eleven avstängd från boendet resten av läsåret. Man får inte dricka alkohol på aktiviteter som skolan anordnar utanför skolan heller. Det gäller även kvällsaktiviteter.

Helgboende och fredag eftermiddagar

Du som bor långt bort och därför inte kan resa hem varje helg kan få stanna på skolan någon helg då och då. Du måste fråga mig om det går bra. Vi gör en del reparationer på helgerna och vi måste veta vem som finns på skolan av brandtekniska skäl. Jag skriver upp ditt namn på tavlan i mitt rum så Hasse (vaktmästaren) vet, eftersom brandlarmet går till hans telefon. Alltså måste du prata med mig personligen. Du har ingen tillgång till kommunikationer här under helgen. Söndagspersonalen börjar jobba vid 17.30, men är ju inte här särskilt mycket utan sitter mest i bilen.

När du lämnar skolan på fredagar måste du tänka på att alla fönster och dörrar är stängda i ditt rum och där du bor.

Hasse låser skolan och alla elevhem mellan 14.00 och 15.00 på fredagar. Om du blir hämtad senare har du ansvaret att se till att det är låst och stängt.

Post till boende

Den post som kommer till boende elever lägger vi i ett postfack uppe på expeditionen, märkt ELEVPOST.

Parkering av elevers bilar är endast tillåten framför idrottshallen.

Jag är alltid öppen för förslag om det är något du har synpunkter på, då kan vi tillsammans göra boendet bättre här. *Marie/* husmor