

Till dig som sökt IDROTT HÄLSA KOST

VIP INBJUDAN

VACKSTANÄSGYMNASIET

Datum: 24/4 Tid: 10.00 - 14.00

Lunch: 12.00

Buss 789 avgår 9.40 från Södertälje C

Det som gör oss unika bland idrottsutbildningar i Sverige är bredden i undervisningen. Vi utbildar dig i allt från skidåkning till bollsporter, träningslära och friluftsliv. Samtidigt får du utveckla dina fysiska färdigheter och ditt ledarskap.

Det är bara vi och ett gymnasium till i Sverige som vill att du verkligen ska förstå kopplingen mellan idrott och kost. Därför får du lära dig laga mat och förstå sambandet mellan mat, näring och prestationsförmåga.

Program:

10:00 Information om skolan

10.30 Rundvandring på Vackstanäs i grupper

11.00 Idrottslärarna berättar och intervjuar nuvarande elever

12.00 Vi bjuder på lunch

12.00-14.00 Hela skolan är öppen!

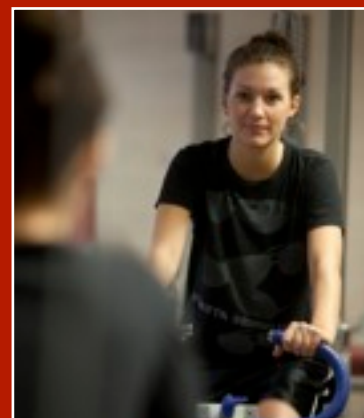
Lärare, elever och husmor är på plats och svarar på frågor



Titta på våra
typelever!



Vill du kunna söka vidare till högskolan med bra meritpoäng och samtidigt utveckla dig som idrottare?



TYPPELEV

Högskolepaketet



Här kan du se hur du kan lägga upp dina studier.

JOAKIM VILL PLUGGA VIDARE EFTER GYMNASIET...

samtidigt som han vill utveckla sig själv som idrottare. Han vill inte stänga några dörrar till högskoleutbildning längre fram i livet.

Joakim får precis som alla gymnasieelever 750 poäng kärnämnen. Därutöver ingår ett antal kurser som alla på skolan studerar, exempelvis Naturkunskap B 100p.

Elever som går på Samhällsvetenskapligt program väljer en inriktning t.ex. Ekonomi eller Språk. Hos oss heter inriktningen Idrott Hälsa Kost, och därför kallas vi specialutformat program. Joakim får 800-850 poäng som är knutna till karaktärskurserna i idrott och kost:

Pedagogiskt ledarskap 100p
 Idrott och hälsa B 50p
 Träninglära och idrottsskador / Specialidrott A 150-200p,
 Dansträning 100p,
 Natur och Friluftsliv A+B 100p,
 Kostkurser 300p

Joakim läser sedan vårt högskolepaket för att öka sitt meritvärde till högskolan:


Svenska C 50p	Moderna språk steg 3 100p
Engelska B 100p	Engelska C 100p
Matematik B 50p	Matematik C 100p
Historia A 100p	Psykologi A 50p.



Vår skola har funnits sedan 1915. Skolan ägs av en Stiftelse och delar inte ut vinst, vilket innebär att elevpengen stannar på skolan.

TYPPELEV

Idrottspaketet



Här kan du se hur du kan lägga upp dina studier.



MATILDA VILL LÄSA EN BRED IDROTTSUTBILDNING...

som ger en bra grund inom idrott och kost. Hon vill jobba och skaffa sig erfarenheter i arbetslivet efter gymnasiet.

Matilda får precis som alla gymnasieelever 750 poäng kärnämnena. Därutöver ingår ett antal kurser som alla på skolan studerar, exempelvis Naturkunskap B 100p.

Elever som går på Samhällsvetenskapligt program väljer en inriktning t.ex. Ekonomi eller Språk. Hos oss heter inriktningen Idrott Hälsa Kost, och därför kallas vi specialutformat program. Matilda får 800-850 poäng som är knutna till karaktärskurserna i idrott och kost:

Pedagogiskt ledarskap 100p

Idrott och hälsa B 50p

Träninglära och idrottsskador / Specialidrott A 150-200p,

Dansträning 100p,

Natur och Friluftsliv A+B 100p,

Kostkurser 300p

Matilda väljer sedan vårt idrottspaket för att få med sig så mycket praktisk idrottserfarenhet som möjligt ut i arbetslivet:

Styrketräning 100p

Klassisk massage 50p

Fritidens aktiviteter 50p

Gastronomi 50p

Etik och livsfrågor 100p

Hälsopedagogik 50p

Småföretagande A 50p



Vackstanäsgymnasiet har ett internat med 85 platser. Elever som har långt till skolan kan bo här under veckorna.